

Laboratoire Multimédia Médical Faculté De Médecine Lyon Sud



Chantal Viricel

Bernard Massonnet

Patrick Leduque

BP12 - 69921 Oullins Cedex

Tél. : 04.26.23.59.61 - Fax : 04.26.23.59.01 - Email : massonnet@lyon-sud.univ-lyon1.fr

Site : <http://lyon-sud.univ-lyon1.fr/LMM>

L'HYGIENE DES MAINS

Lavage ou désinfection
par friction désinfectante

Docteur F. TISSOT GUERRAZ

Hospices Civils de Lyon

Il existe deux flores manuportées :

- la flore résidente, spécifique de chaque individu
- la flore transitoire, la plus pathogène, la plus virulente, car récoltée auprès des patients et de l'environnement

Hygiène des mains

Trois techniques de lavage :

- lavage simple
- lavage antiseptique ou hygiénique
- lavage chirurgical

Et deux techniques de désinfection des mains sans eau ou friction désinfectante :

- friction simple
- friction chirurgicale

Lavage simple

- 30 secondes (moitié savonnage, moitié rinçage)
- Avec un savon ordinaire

Son but : réduire la flore transitoire

Lavage antiseptique (ou hygiénique)

- 1 minute (moitié savonnage, moitié rinçage)
- Avec savon antiseptique (Bétadine scrub ou Hibiscrub)

Son but :

- supprimer la flore transitoire
- réduire la flore spécifique

Lavage chirurgical

- 2 fois 3 minutes ou au minimum 5 minutes
- Avec savon antiseptique

Son but :

- Supprimer la flore transitoire
- Supprimer la flore résidente le temps de l'intervention

Pré requis pour tout geste d'hygiène des mains

- Pas de faux ongles
- Pas de vernis à ongles
- Pas de bijoux, ni montre
- Manches courtes

La friction désinfectante simple

- 30 secondes
- Avec Solution Hydro-Alcoolique ou gel hydro-alcoolique (S.H.A, G.H.A)

Son but :

- même niveau de qualité bactériologique que le lavage antiseptique
- Suppression de la flore transitoire
- Réduction de la flore spécifique

Friction chirurgicale (pour remplacer le lavage chirurgical)

- Durée : 3 phases :
 - phase 1 : lavage simple de 30 secondes
 - phase 2 : 1ère friction désinfectante
 - phase 3 : 2ème friction désinfectante
- Avec S.H.A ou G.H.A

Son but : idem au lavage chirurgical

Pré requis pour friction désinfectante

- Mains propres visuellement
- Mains non talquées
- Mains sèches : sinon, érythème des mains

En résumé

- Formation initiale
- Formation continue

Car hygiène des mains

= 80% des infections nosocomiales
en moins